

# Til dig der er ældre eller kronisk syg

Du er særlig udsat for at blive alvorligt syg ved smitte med ny coronavirus og skal være meget opmærksom. Ny coronavirus spredes typisk ved håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Hvis du beskytter dig selv, er du også med til at beskytte andre. Følg derfor disse råd.



**Undgå større forsamlinger  
og offentlig transport  
i myldretid**



**Hold afstand  
– bed andre tage hensyn**



**Undgå unødig fysisk kontakt  
– husk det er ok at sige nej  
til sociale sammenkomster**



**Vask dine hænder tit eller  
brug håndsprit – og overvej  
handsker når du går ud**